
Reseña:

Olaya, L. O. (Ed.). (2010). *Alimentos y comidas en el NOA, un enfoque antropológico*. Tucumán: Facultad de Medicina, Universidad Nacional de Tucumán.

Abel Luis Agüero

Departamento de Salud Pública, Facultad de Medicina, Universidad de Buenos Aires
aaguero@fibertel.com.ar

La presente obra surgió como una propuesta basada en los contenidos del módulo de antropología alimentaria de la Carrera de Nutrición de la Facultad de Medicina de Tucumán, en la que intervinieron docentes, egresados y alumnos. La edición de la misma se encuentra compilada por el director de esa carrera, el profesor Luis Oscar Olaya, médico humanista que ejerce la especialidad de nutrición, además de ser profesor adjunto interino de la Cátedra de Historia de la Medicina de esa casa de altos estudios.

Como es bien conocido, la alimentación es, además de un acto biológico que contribuye a la conservación de la vida, una manifestación importante de los simbolismos culturales que caracterizan a una comunidad. De allí la importancia que adquiere una obra que reúne ambos elementos para describirlos en un enfoque holístico, donde las formas culinarias se interpretan a través de la historia y sus meztizajes como una expresión de la actividad socio cultural que ella implica.

Lejos de ser una obra que solamente recree una amable evocación de la cocina regional norteña, este libro estudia también la problemática actual de la zona con sus luces y sus sombras. En este sentido cabe destacar el capítulo dedicado a la *Nutrición, cerebro y sociedad, el futuro de nuestros niños*, en el cual el Dr. Ricardo Ricci, profesor titular de Antropología Médica, aborda el drama de la mal nutrición en el NOA.

En resumen se trata de una recomendable lectura para quienes quieran conocer la importante faceta de la alimentación y la cultura del noroeste argentino.